

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2021

Celesta Praha, z. ú.



OBSAH

Úvodní slovo_____	1
Poslání organizace_____	2
Základní informace o organizaci_____	3
Aktivity realizované v roce 2021_____	5
Finanční výkazy_____	21
Poděkování za podporu a spolupráci_____	29

ÚVODNÍ SLOVO



Předkládaná zpráva mapuje šestý rok fungování Celesty Praha, v jehož průběhu jsme se opět věnovali především podpoře rodinných pečujících, seniorské problematice a vzdělávacím aktivitám.

Výroční zpráva je příležitostí k bilancování, čehož ráda využívám k zamyšlení nad tím, co se nám v uplynulém roce povedlo, co jsme (ne)mohli udělat lépe a proč a které z činností vnesly do života Celesty a našich klientů vítanou změnu a hodně radosti.

Jako většina organizací jsme se samozřejmě i my v uplynulém roce potýkali s řadou těžkostí, protože ne vždy jdou věci tak hladce, jak bychom si představovali, zejména pokud je z objektivních příčin nemůžeme ovlivnit. Máme za sebou již druhý velmi zvláštní rok, který přinesl do našich osobních a pracovních plánů řadu změn. Situace zapříčiněná pandemií nás přiměla přehodnotit naše činnosti. V průběhu lockdownu se zřetelně ukázalo, na kterých činnostech již nelze stavět, a proto je třeba je ukončit. Vládní restrikce omezující sociální kontakty pro nás znamenaly přerušování služeb pro rodinu a domácnost, a z toho vyplývající ztrátu příjmů z tržeb našeho sociálního podniku, jehož činnost byla fakticky utlumena.

Vedle výše uvedené ztráty mě napadá ale také hodně věcí, které se nám skutečně povedly a na něž můžeme být pyšní. Bezesporu mezi ně patří další rok úspěšného fungování našeho Centra pro rodinné pečující, jehož činnost je zaměřena na podporu osob pečujících o své blízké, jejich provázení péčí a psychosociální podporu. Našemu týmu se daří úspěšně naplňovat cíl, k němuž činnost Celesty od svého založení směřovala, a to vytvořit pro neformální pečující profesionální, bezpečné a zároveň milé a přátelské prostředí, kam se mohou obracet o radu a pomoc a kde se jim vždy dostane potřebné podpory při překonávání těžkostí, které péče o blízkou osobu přináší. Nezastupitelný význam služeb našeho centra se plně projevil právě v období pandemie, kdy se řada rodin ocitla v situaci, kdy nebyla schopna vlastními silami péči o svého blízkého zajistit.

Další z událostí, které se v průběhu minulého roku odehrály, a jež měla pro další směřování Celesty ráz přelomový, byla registrace sociální služby osobní asistence a schválení naší žádosti o zařazení do kapacit krajské sítě sociálních služeb.

Radostné obohacení naší činnosti pak znamenaly zejména dvě aktivity započaté v loňském roce, a to realizace mezigeneračního programu s canisterapií, jehož smyslem je rozvoj a posilování zdravých mezigeneračních vztahů, a příměstské tábory s canisterapií určené dětem předškolního a mladšího školního věku.

Jsme velmi rádi, že se nám v roce 2021 opět podařilo rozšířit nabídku vzdělávacích aktivit nejen pro seniory a neformální pečující, ale také pro profesionální pečovatele, a to o akreditovaný Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách.

V návaznosti na zahájení nových aktivit a služeb jsme pracovali na koncepčních a organizačních změnách, řešili personální otázky a posílili náš tým o nové spolupracovníky. Více se ale už dozvíte z předkládané zprávy.

Výroční zpráva je rovněž velkým poděkováním vám všem, kteří jste se na podpoře práce Celesty různým způsobem podíleli. Na tomto místě bych proto ráda poděkovala všem svým pracovitým kolegyním a kolegům za jejich pracovní nasazení, profesionalitu, spolehlivost a elán, bez kterých by nebylo možné naše projekty začít a ani je úspěšně dokončit. Velmi si vážím toho, že tvoříme tak skvělý tým, jehož fungování nám umožňuje další rozvoj a rozšiřování služeb. Velký dík patří všem našim podporovatelům, donátorům a příznivcům, kteří nám v uplynulém nelehkém roce dále pomáhali poskytovat služby na profesionální úrovni. Věřím, že nám zůstanete nakloněni i v dalších letech a těším se na pokračující spolupráci se všemi, kteří nejsou k osudu pečujících osob a seniorů lhostejní a jimž záleží na zkvalitňování života ve stáří.

Mgr. Denisa Pechová
ředitelka

VZNIK A POSLÁNÍ ORGANIZACE

Celesta Praha, z. ú., je nezisková organizace, jejímž posláním je poskytování obecně prospěšných služeb a podpora rozvoje občanské společnosti. Organizace je zaměřena zejména na pomoc rodinám pečujícím o své blízké a seniorům. V souladu s naším posláním se věnujeme sociálnímu podnikání, a to v oblasti služeb pro rodinu a domácnost. Realizujeme projekty na podporu sociálního začleňování znevýhodněných skupin obyvatelstva, zejména osob ohrožených na trhu práce, osob se zdravotním postižením a seniorů. Pořádáme také odborné kurzy pro odbornou i laickou veřejnost a semináře a workshopy pro seniory.

Ústav vznikl 28. listopadu 2015 zápisem do rejstříku ústavů vedeného Městským soudem v Praze, oddíl U, vložka 290. Impulzem k vzniku naší organizace byla osobní zkušenost zakladatelek s péčí o blízké členy rodiny se zdravotním postižením. Překážky a nepochopení, kterým museli naši blízcí čelit, a potíže, se kterými se museli jak oni, tak my v pozici pečující rodiny každodenně vyrovnávat, nás motivovala k založení organizace, která přispívá k řešení alespoň části těchto problémů. Rodinní pečující, starající se o svého blízkého člena rodiny se zdravotním postižením nebo seniora, se věnují nesmírně vyčerpávající práci, kterou nezřídka musí kombinovat se svým zaměstnáním a další péčí o rodinu. Žijí proto často pod velkým tlakem. Ustát některé situace péče je nesmírně náročné. Proto pomoc těmto osobám vnímáme jako naše hlavní poslání.

ZÁKLADNÍ INFORMACE O ORGANIZACI

Celesta Praha, z.ú.

Sídlo: Kubelíkova 1477/17, Praha 3, 130 00

Kancelář: Seifertova 455/17, 130 00 Praha 3

Telefon: +420 775 976 383

E-mail: celesta@celestapraha.cz

IČ: 04490967

DIČ: CZ04490967

Číslo účtu: 2900906288 /2010
2401216100/2010

Web: <https://celestapraha.cz>

ID schránky: jztmuwg

Profily na sociálních sítích:

Facebook.com/Celesta Praha

ORGÁNY ÚSTAVU

Mgr. DENISA PECHOVÁ
STATUTÁRNÍ ORGÁN -
ŘEDITELKA

a zakladatelka

Telefon: 775 976 383

denisapechova@celestapraha.cz

PhDr. JINDŘICH KADLEC
PŘESEDÁ SPRÁVNÍ RADY

Telefon: 737 043 837
jindrichkadlec@upcmail.cz

DITA DIENE
ČLENKA SPRÁVNÍ RADY

a zakladatelka

Telefon: 776 150 115
ditadiene@celestapraha.cz

Mgr. MARIE SVOBODOVÁ
ČLENKA SPRÁVNÍ RADY

Telefon: 607 519 607
marie.svobo@seznam.cz

AKTIVITY REALIZOVANÉ V ROCE 2021

I. PODPORA NEFORMÁLNĚ PEČUJÍCÍCH

- **Název projektu:** „Centrum pro rodinné pečující v Praze“
reg. číslo CZ.03.2.X/0.0/0.0/18_095/0011287
Období realizace: 1. 8. 2019 – 30. 4. 2022



Cílová skupina: Neformální pečující z Hlavního města Prahy

Cíl projektu:

Centrum pro rodinné pečující v Praze si klade za cíl zásadně zlepšit podmínky pro poskytování rodinné neformální péče o seniory v Praze. Projekt je zaměřen na podporu neformálních pečujících, jejich provázení péčí, koordinaci sdílené sociální, zdravotní a ošetrovatelské péče a jejich psychosociální podporu. K tomuto účelu jsme v roce 2019 vybudovali v Praze 3 Centrum pro rodinné pečující v Praze (dále jen „CpRP“), které se orientuje na specifické potřeby osob pečujících o seniory závislé na péči druhé osoby. V CpRP pečující získává kontaktní místo a osobu (poradce pro rodinné pečující), která jeho situaci nahlédne v celé šíři. Díky CpRP je možné překonat roztržitost podpory a dostupných služeb, a vytěžit tak maximum ze stávajících systémů sociálních, zdravotních a komunitních služeb a dílčích služeb orientovaných na neformální pečující.

Multidisciplinární tým CpRP poskytuje pečujícím kompletní poradenství „pod jednou střechou“, aniž by museli sami hledat zdroje pomoci u řady institucí. Pro veřejnost jsme CpRP otevřeli v lednu 2020.

V roce 2021 byla, stejně jako v předchozím období, rodinným pečujícím poskytována podpora poradce a v případě potřeby i dalších odborných konzultantů. Ve většině případů podpora pečujících spočívala v nastavení systému péče o blízkého člověka a podpoře rodinného pečujícího. Konkrétní pomoc byla zaměřená na zajištění potřebných služeb, jako jsou domácí zdravotní péče nebo vhodné sociální služby (pečovatelská služba, služby osobní asistence, dobrovolnická služba, doprava atd.). Poradce pomáhal také při různých administrativních úkonech, jako např. podání žádosti o příspěvek na péči, pomoc při zajišťování podkladů pro žádost o oddlužení, poradenství zaměřené na posouzení nároků na některé další sociální dávky nebo možnosti získat podporu u jiných neziskových organizací.



Psychosociální podpora byla součástí poradenství a psychorelaxačních setkání a byla klientům poskytována i v souvislosti s komplikovanou pandemickou situací, která na ně kladla ještě daleko vyšší nároky. Pečující se dostávali do složitých situací, kdy často řešili péči o svého blízkého

a současně také vlastní existenční problémy. Situaci jim navíc komplikovala omezení zajištění péče z hlediska rizika nákazy koronavirem.

V období pandemie vznikla potřeba zvýšené psychosociální podpory našich klientů. Vzhledem k omezení osobních setkávání jsme proto zřídili službu „psycholog

na telefonu“, která byla hojně využívána nejen rodinnými pečujícími, ale rovněž osamělými seniory.

V rámci podpory rodinných pečujících bylo i nadále poskytováno poradenství zdravotní sestry. V době nouzového stavu vznikla také nová poptávka rodin, které se z obavy před možnou nákazou v pobytových zařízeních pro seniory rozhodly vzít své blízké do domácí péče. Na tuto situaci jsme reagovali zavedením služby „zdravotní sestra na telefonu“, s níž měli rodinní pečující možnost konzultovat způsob nastavení péče v domácím prostředí a konkrétní ošetrovatelské postupy. Poradenství zdravotní sestry bylo využíváno v praktických otázkách péče, to znamená např. postupy při ošetřování (polohování), poradenství při využívání kompenzačních pomůcek a doporučení využití konkrétních zdravotních služeb.

V akutních situacích jsme, při dodržení přísných hygienických opatření, zajišťovali i osobní konzultace v rodině s edukací ošetrovatelských postupů na místě.

Navzdory pandemii jsme v uplynulém roce poskytovali vedle individuální podpory, pokud to hygienická situace umožňovala, pečujícím osobám také možnost zapojit se do skupinových workshopů a psychorelaxačních setkání. Na dobu pořádaných akcí jsme poskytovali účastníkům příspěvek na zajištění péče, případně jsme jim pomohli se zajištěním služby osobní asistence pro pečovanou osobu.





Témata workshopů byla volena na základě poptávky cílové skupiny tak, aby poskytla účastníkům vhled do dané problematiky a pomohla řešit praktické aspekty péče. Workshopy byly zaměřeny na specifika různých zdravotních postižení, jejich roz-

poznání a prevenci. Na jejich přípravě jsme spolupracovali mimo jiné i s patientskými organizacemi, jejichž lektory jsme oslovovali na základě potřeb našich pečujících. V roce 2021 jsme, stejně jako v předchozím období, spolupracovali např. s organizací České ILCO nebo se Spolkem pro léčbu konopím KOPAC aj. V průběhu uplynulého roku byly realizovány workshopy a online webináře na následující témata:

- Cévní mozková příhoda – život po mrtvici
- Finanční poradenství pro pečující – průvodce oddlužením
- Jak pečovat a nevyhořet
- Léková závislost u seniorů
- Návrat rodinného pečujícího na trh práce
- Úprava bytu, prevence pádů, kompenzační pomůcky
- Psychohygiena pro pečující – možnosti využití canisterapie pro seniory a pečující
- Život se stomií aneb jak zvládat péči o osoby s vývodem
- Když do života vstoupí roztroušená skleróza
- Teorie a praxe léčby konopím

Sobotní psychorelaxační setkání byla zaměřena na psychosociální podporu a relaxaci pečujících (cvičení jógy, nácvik relaxačních technik, prožitková terapie v přírodě, arteterapie, canisterapie a řada další aktivit podle potřeb účastníků). Tato celodenní setkání, obvykle moderovaná psycholožkou, cílená na poskytování vzájemné podpory v síti podobně angažovaných lidí byla, vzhledem k epidemiologické situaci a z ní vyplývajících omezení osobních setkání, realizována celkem třikrát.



Adresář služeb pro rodinné pečující v Praze

V uplynulém roce byl dále průběžně aktualizován náš **Adresář služeb pro rodinné pečující v Praze**, který využíváme nejen k usnadnění vlastní práce v rámci námi poskytovaného poradenského servisu, ale také byl k dispozici pečujícím osobám z Prahy prostřednictvím webových stránek CpRP Celesty Praha: <https://celestapraha-pecujici.cz>. Tento adresář poskytuje přehled nejen o poskytovatelích sociálních a zdravotních služeb, ale také služeb komunitních a návazných, u nichž mohou pečující osoby nalézt významný zdroj pomoci.

Projekt je financován z ESF prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost a státního rozpočtu.

II. SOCIÁLNÍ SLUŽBA OSOBNÍ ASISTENCE

V roce 2021 jsme zahájili budování sociální služby osobní asistence, která byla zaregistrována podle zákona č. 108/2006 Sb, o sociálních službách. Osobní asistenci jsme začali poskytovat od května 2021. Služba s kapacitou 2 700 hodin/rok byla zařazena do krajské sítě sociálních služeb na území HMP.

Cílovou skupinou služby jsou dospělí uživatelé se zdravotním postižením a/nebo v seniorském věku. Osobní asistence je poskytována nepřetržitě, tj. 7 dní v týdnu, včetně víkendů a státních svátků. Služby je možné telefonicky objednávat v pracovní dny od 8:00 do 16:30. Konzultační hodiny v kanceláři probíhají každé pondělí a úterý od 09:00-11:30 a od 13:00 do 15:00 hodin, případně dle dohody. Ceník poskytovaných služeb je uveřejněn na webu organizace www.celestapraha.cz.

Služba je poskytována v časech, rozsahu a frekvenci sjednané během sociálního šetření. Rozsah poskytované služby, časy i frekvence mohou být s ohledem na potřeby uživatele služby změněny nebo upraveny – sociální pracovník tuto skutečnost zaznamená v individuálním plánu uživatele. V průběhu individuálního plánování, které s uživatelem provádí sociální pracovník, pravidelně probíhá vyhodnocení individuálních cílů uživatele, jsou aktualizovány informace o jeho potřebách a aktuální situaci, je také zjišťována jeho spokojenost se službou.

Od května do konce roku jsme poskytovali osobní asistenci 8 klientům (celkem 897 hodin), a dále jsme evidovali 44 zájemců o službu. Věkový průměr uživatelů byl 85 let.

III. SOCIÁLNÍ PODNIKÁNÍ V OBLASTI SLUŽEB PRO RODINU A DOMÁCNOST

Ústav poskytoval v režimu sociálního podniku službu hospodyň do domácnosti. Také v roce 2021 jsme na pozicích hospodyň zaměstnávali osoby znevýhodněné na trhu práce, zejména osoby 55+ a samoživitelky. Ve sledovaném období byla služba hospodyně pravidelně poskytována 12 pražským domácnostem. Vzhledem k přetrvávajícímu nepříznivému vývoji epidemiologické situace a nutnosti omezování osobních kontaktů bylo však poskytování těchto služeb na jaře přerušeno a do konce roku nebylo obnoveno.

IV. PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY S CANISTERAPIÍ

Příměstský tábor **TVŮRČÍ ČTENÍ S PEJSKY**, který jsme začali pořádat v létě 2021, je určen pro děti od 5 do 12 let, které mají rády psi a chtějí se naučit porozumět psí řeči. Pro ně jsme vytvořili bohatý program s důrazem na pobyt v přírodě a osvojení správných návyků pro bezpečnou interakci dítěte se psem.



Při přípravě programu jsme spolupracovali především s organizací **Bratrstvo psích tlapek**, která má bohaté zkušenosti s realizací canisterapeutických programů pro děti. Na příběhu malé Bindi Sue, pejska z útulku (vydalo Bratrstvo psích tlapek

<https://www.bratrstvopsichtlappek.cz/post/k%C5%99est-publikace-nebezpe%C4%8Dn%C3%BD-sv%C4%9Bt-bindi-sue>), se děti učily, jak by o pejska měly správně pečovat a jak se k němu chovat. S dětmi jsme byli co nejvíce na čerstvém vzduchu, pro případ špatného počasí jsme měli připravený program uvnitř.





Po celou dobu konání byl přítomen nejen náš canisterapeutický tým s pejskem Angelem, ale do programu byli zapojeni i další odborníci ze spolupracujících organizací, zejména z canisterapeutického spolku Bratrstvo psích tlapek, Střediska vodících psů v Jinonicích SONS, Muzea Policie ČR, a Uměleckého centra Malé náměstí [https:// www.pragl.glass](https://www.pragl.glass), kde děti měly možnost si vyzkoušet různé sklářské techniky a vlastnoručně si vyrobit svého pejska. Za nádherný zážitek moc děkujeme paní ředitelce Zuzaně Svobodové a jejím skvělým kolegům.



V. VZDĚLÁVÁNÍ

A. AKREDITOVANÉ KURZY PRO PRACOVNÍKY V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

- **KVALIFIKAČNÍ KURZ PRO PRACOVNÍKY V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH**
Akreditace MPSV č. A2021/0367-PK

V roce 2021 jsme rozšířili nabídku vzdělávacích aktivit nejen pro seniory a neformální pečující, ale také pro profesionální pečovatele, a to o akreditovaný Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách.



Svým obsahem kurz splňuje požadavky na odbornou způsobilost k výkonu povolání pracovníka v sociálních službách podle zákona č.108/2006 Sb., o sociálních službách. Absolventi získají celostátně platný certifikát.

Kurz je veden kvalifikovaným týmem odborníků na danou problematiku, kteří mají mnohaleté zkušenosti z oboru sociálních služeb.

Lektoři:

Mgr. Bc. Monika Čermáková

Mgr. Stanislav Skalický

Kristina Černá, DiS.

Renata Košťelová, DiS.
 Mgr. Xenie Dočkálková
 Mgr. Leoš Horký

Obsah a cíl kurzu:

Kurz připravuje účastníky na výkon profese pracovníka v sociálních službách v souladu se zákonem č. 108/2006 Sb. Kurz je rozčleněn do dvou hlavních částí - obecná a zvláštní část; věnuje se okruhům v oblasti zdravotní péče, psychologie, sociální práce a sociální péče, zahrnuje také odbornou praxi v rozsahu 40 hodin. Kurz připravuje absolventy na práci s různými cílovými skupinami uživatelů, klade přitom důraz na nejčastější skupiny uživatelů služeb sociální péče (senioři a lidé s různými formami zdravotního postižení), a to jak terénních, tak i ambulantních a pobytových forem služeb.

Rozsah kurzu: 152 h (112 vyučovacích hodin teoretické výuky a 40 hodin praxe)



Absolventi kurzu, kteří splnili v požadovaném rozsahu docházku a úspěšně složili zkoušku, získali kvalifikaci pro výkon pracovníka v sociálních službách dle §116 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách.



Výuka byla realizována v Praze, v našem Školícím centru Seifertova 17. První běh kurzu byl realizován na podzim.

B. VZDĚLÁVACÍ A OSVĚTOVÉ AKTIVITY PRO OSOBY 60+ A MEZIGENERAČNÍ PROGRAMY

- **Název projektu: Aktivně a bezpečně ve stáří II-III**
Období realizace: 1. 1. 2021–31. 12. 2021



Cílem projektu byla osvěta a informovanost seniorů vedoucí k osvojení a praktickému využívání znalostí a k dodržování pravidel v oblasti zdravého, bezpečného a aktivního života. Finanční podpora je využívána na přípravu a realizaci workshopů, webinářů a mezigeneračních aktivit. Vzhledem k pandemii a z ní vyplývajících vládních omezení jsme část seminářů realizovali formou webinářů. Projekt se

skládá z několika modulů, jejichž obsahem jsou témata jako např. finanční a mediální gramotnost, trénování paměti, zdravý životní styl, ekologicky šetrná domácnost aj.

Aktiviny projektu jsou zaměřeny také na rozvoj mezigenerační spolupráce a motivaci aktivních seniorů pro dobrovolnickou činnost v oblasti práce s malými dětmi prostřednictvím canisterapie (program Psí čtení).





Jedná se o dlouhodobý projekt realizovaný od roku 2018 na území Hlavního města Prahy a v dalších krajích ČR s finanční podporou Ministerstva práce a sociálních věcí z Programu na podporu veřejně účelných aktivit seniorských a prose-niorských organizací s celostátní působností a Magistrátu Hlavního města Prahy z Programu na podporu vzdělávání seniorů na území hlavního města Prahy.

V rámci celého projektu bylo realizováno celkem **25 aktivit** (17 z dotace MPSV + 8 z grantu MHMP) a podpořeno celkem **331 osob**, z toho 241 osob v průběhu 17 aktivit v 5 krajích ČR (projekt č. 1641) a 90 osob v rámci 8 seminářů/webinářů na území hlavního města Prahy (projekt č. 6020).

- **Název projektu: Prevence civilizačních onemocnění a zdravý životní styl v seniorském věku - cyklus workshopů pro seniory**
Období realizace: 1. 1. 2021–31. 12. 2021

Cílem projektu byla osvěta a informovanost seniorů vedoucí k osvojení a praktickému využívání znalostí a k dodržování pravidel v oblasti zdravého životního stylu a prevence civilizačních onemocnění.



Finanční podpora byla použita na přípravu a realizaci workshopů a webinářů na témata, jako např. poruchy příjmu potravy ve stáří, prevence a obrana proti virovým onemocněním, prevence onemocnění prostaty, teorie a praxe léčby konopím, prevence stresu a nácvik relaxačních technik, prevence střevních one-

mocnění aj. Vzhledem k pandemii a z ní vyplývajících vládních omezení jsme část aktivit realizovali formou webinářů.

Projekt byl realizován na území Hlavního města Prahy a v dalších krajích ČR s finanční podporou Ministerstva práce a sociálních věcí z Programu na podporu veřejně účelných aktivit seniorských a proseniorských organizací s celostátní působností a Magistrátu Hlavního města Prahy z programu Podpora zdravotní prevence hlavního města Prahy.

V rámci celého projektu bylo realizováno celkem **20 workshopů** (prezenční forma/webináře), v jejichž průběhu bylo **podpořeno celkem 235 osob** z cílové skupiny 60+ a seniorů napříč ČR, část opakovaně, z toho 117 z dotace MPSV (projekt č. 1642) a 118 z grantu MHMP (projekt č. ZDR005/002).

- **Název projektu: Zvyšování finanční gramotnosti seniorů II**
Období realizace: 1. 1. 2021–31.12.2021

Cílem projektu byla osvěta a informovanost seniorů vedoucí k osvojení a praktickému využívání znalostí a dodržování pravidel v oblasti finanční gramotnosti.



Obsahem seminářů byla témata jako je finanční rozpočet a hospodaření domácnosti, jak si vybrat správného mobilního operátora, správnou finanční instituci, dále ochrana spotřebitele, následky neuvážených finančních rozhodnutí a jejich řešení a rady, kam

se obrátit o pomoc. Vzhledem k pandemii a z ní vyplývajících vládních omezení jsme část aktivit realizovali formou webinářů.

Jedná se o dlouhodobý projekt realizovaný od roku 2018 na území Hlavního města Prahy s finanční podporou Magistrátu Hlavního města Prahy v rámci Program na podporu vzdělávání seniorů na území Hlavního města Prahy (projekt č. 6021).

Celkem bylo uspořádáno 8 seminářů/webinářů a vyškoleno 102 seniorů z Prahy.

VI. VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

- **Název projektu: Café Celesta – virtuální kavárna pro osamělé seniory**

Období realizace: 1. 7. 2021-31. 12. 2021

Café Celesta
virtuální kavárna pro seniory přímo z domova

Pojďte se s námi setkat u kávičky v pohodlí svého domova. Povídat si budeme o všem možném, třeba kam se vydat na výlet, ale také o tom, co se vařílo v dobách mládí našich babiček. Když se nám tak podělí o dohromady pár tajných rodinných receptů pro naši společnou Vzpomínkovou kuchařku, bude to skvělé. Těšíme se na společné schůzky s Vámi!

Kdy: každé úterý odpoledne od 15 hodin
Přístup: zdarma online
Info na tel. č.: 775 976 383, 774 529 960
email: celesta@celestapraha.cz

V případě potřeby Vám zdarma zapůjčíme tablet a na místě poskytneme úvodní instruktáž.

MP SV
Aktivity projektu „Café Celesta – virtuální kavárna pro osamělé seniory“ jsou podpořeny z dotace Ministerstva práce a sociálních věcí z programu „Podpora veřejně užitých aktivit seniorů a prosektorských organizací s celostátní působností“

Celesta PRAHA

Cílem projektu bylo především významně přispět k redukci pocitů osamělosti u seniorů, kteří se do projektu zapojí, snížit riziko jejich dlouhodobé sociální izolace, a přispět tak ke zlepšení kvality jejich života. Projekt reflektoval potřeby starších osob vzniklých v souvislosti se ztrátou sociálních kontaktů v době pandemie. Témata setkávání byla vybírána tak, aby účastníkům přinášela radost a aby je těšila. Virtuální kavárna umožňovala osamoceným seniorům z celé ČR

při pravidelných setkáváních (každé úterý od 15 hodin) si popovídají se svými vrstevníky o tom, co právě prožívají, o čem přemýšlejí, co je trápí nebo těší, zavzpomínají si na své dětství a s ním spojená oblíbená jídla.



VZPOMÍNKOVÁ KUCHARKA



Co vařily a pekly naše babičky



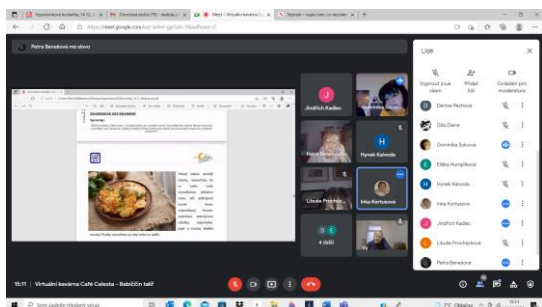
Aktivity projektu „Café Celesta – virtuální kavárna pro osamělé seniory“ jsou podpořeny z dotace Ministerstva práce a sociálních věcí z programu „Podpora veřejně účelných aktivit seniorských a proseniorských organizací s celostátní působností“

Nezajímavější recepty babiček byly zaznamenány a publikovány ve společné online „Vzpomínkové kuchařce“ <https://celestapraha.cz/vzpominkova-kucharka>. Setkání byla věnována ale i cestování, sdílení cestovatelských zážitků, tipům na lázeňské pobyty, výlety aj. Některé tipy na výlety a vycházky byly zveřejněny na webových stránkách organizace <https://celestapraha.cz/kam-na-vylet/>

V rámci projektu bylo zakoupeno 10 tabletů,

které jsme v případě potřeby seniorům zdarma zapůjčovali a na místě poskytovali, pokud to bylo nutné, úvodní instruktáž.

V rámci projektu bylo realizováno celkem **18 moderovaných setkání ve virtuální kavárně**, v jejichž průběhu bylo podpořeno celkem **204 osob** z cílové skupiny 60+ a seniorů napříč ČR (část opakovaně).



Aktivity projektu byly podpořeny MPSV z dotačního programu Podpora veřejně účelných aktivit seniorských a proseniorských organizací s celostátní působností (projekt č. 1901).

- **Název projektu: Zdravé stárnutí – podpora aktivního života a občanských kompetencí seniorů MČ Praha 3**
Období realizace: 18. 5. 2021–22. 6. 2021

Cílem projektu byla podpora aktivního života a duševního zdraví seniorů MČ Praha 3. Finanční podpora Městské části Praha 3 byla využita k realizaci čtyř komentovaných vycházek po Praze.



FINANČNÍ VÝKAZY

ROZVAHA pro nevýdělečné organizace

v plném rozsahu

ke dni 31.12.2021

(v celých tisících Kč)

Název a sídlo účetní jednotky
Celesta Praha, z.ú.

IČO
0 4 4 9 0 9 6 7

Kubelíkova 1477
Praha
13000

Označení a	AKTIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 1	Stav k poslednímu dni účetního období 2
A.	Dlouhodobý majetek celkem (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV.)	0	0
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem (součet A.I.1. až A.I.7.)	0	0
1.	Nehmotné výsledky výzkumu a vývoje	0	0
2.	Software	0	0
3.	Ocenitelná práva	0	0
4.	Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	0	0
5.	Ostatní dlouhodobý nehmotný majetek	0	0
6.	Nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek	0	0
7.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý nehmotný majetek	0	0
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem (součet A.II.1. až A.II.10.)	0	0
1.	Pozemky	0	0
2.	Umělecká díla, předměty a sbírky	0	0
3.	Stavby	0	0
4.	Hmotné movité věci a jejich soubory	0	0
5.	Pěstitelské celky trvalých porostů	0	0
6.	Dospělá zvířata a jejich skupiny	0	0
7.	Drobný dlouhodobý hmotný majetek	0	0
8.	Ostatní dlouhodobý hmotný majetek	0	0
9.	Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	0	0
10.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý hmotný majetek	0	0
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem (součet A.III.1. až A.III.6.)	0	0
1.	Podíly - ovládaná nebo ovládající osoba	0	0
2.	Podíly - podstatný vliv	0	0
3.	Dluhové cenné papíry držené do splatnosti	0	0
4.	Zápůjčky organizačním složkám	0	0
5.	Ostatní dlouhodobé zápůjčky	0	0
6.	Ostatní dlouhodobý finanční majetek	0	0

IČ: 04490967

Označení a	AKTIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 1	Stav k poslednímu dni účetního období 2
A. IV.	Oprávký k dlouhodob. majetku celkem (součet A.IV.1 až A.IV.11.)	0	0
1.	Oprávký k nehmotným výsledkům výzkumu a vývoje	0	0
2.	Oprávký k softwaru	0	0
3.	Oprávký k ocenitelným právům	0	0
4.	Oprávký k drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku	0	0
5.	Oprávký k ostatnímu dlouhodobému nehmotnému majetku	0	0
6.	Oprávký ke stavbám	0	0
7.	Oprávký k samostatným hmotným movitým věcem a souborům hmotných movitých věcí	0	0
8.	Oprávký k pěstitelským celkům trvalých porostů	0	0
9.	Oprávký k základnímu stádu a tažným zvířatům	0	0
10.	Oprávký k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	0	0
11.	Oprávký k ostatnímu dlouhodobému hmotnému majetku	0	0
B.	Krátkodobý majetek celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.)	670	428
B. I.	Zásoby celkem (součet B.I.1. až B.I.9.)	0	0
1.	Materiál na skladě	0	0
2.	Materiál na cestě	0	0
3.	Nedokončená výroba	0	0
4.	Polotovary vlastní výroby	0	0
5.	Výrobky	0	0
6.	Mladá a ostatní zvířata a jejich skupiny	0	0
7.	Zboží na skladě a v prodejnách	0	0
8.	Zboží na cestě	0	0
9.	Poskytnuté zálohy na zásoby	0	0
B. II.	Pohledávky celkem (součet B.II.1. až B.II.19.)	68	42
1.	Odběratelé	5	0
2.	Směnky k inkasu	0	0
3.	Pohledávky za eskontované cenné papíry	0	0
4.	Poskytnuté provozní zálohy	26	25
5.	Ostatní pohledávky	0	0
6.	Pohledávky za zaměstnanci	0	0
7.	Pohledávky za institucemi sociálního zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	0	0
8.	Daň z příjmů	0	0
9.	Ostatní přímé daně	0	0
10.	Daň z přidané hodnoty	0	0

IČ: 04490967

Označení a	AKTIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 1	Stav k poslednímu dni účetního období 2
11.	Ostatní daně a poplatky	0	0
12.	Nároky na dotace a ostatní zúčtování se státním rozpočtem	0	0
13.	Nároky na dotace a ostatní zúčtování s rozpočtem orgánů územních samosprávných celků	0	0
14.	Pohledávky za společníky sdruženými ve společnosti	0	0
15.	Pohledávky z pevných termínovaných operací a opcí	0	0
16.	Pohledávky z vydaných dluhopisů	0	0
17.	Jiné pohledávky	0	0
18.	Dohadné účty aktivní	37	17
19.	Opravná položka k pohledávkám	0	0
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem (součet B.III.1. až B.III.7.)	602	428
1.	Peněžní prostředky v pokladně	9	7
2.	Ceniny	0	0
3.	Peněžní prostředky na účtech	593	421
4.	Majetkové cenné papíry k obchodování	0	0
5.	Dluhové cenné papíry k obchodování	0	0
6.	Ostatní cenné papíry	0	0
7.	Peníze na cestě	0	0
B. IV.	Jiná aktiva celkem (součet B.IV.1. až B.IV.2.)	0	-42
1.	Náklady příštích období	0	0
2.	Příjmy příštích období	0	-42
	AKTIVA CELKEM (A. + B.)	670	428

IČ: 04490967

Označení a	PASIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 3	Stav k poslednímu dni účetního období 4
A.	Vlastní zdroje celkem (A.I. + A.II.)	- 340	- 503
A. I.	Jmění celkem (A.I.1. + A.I.2. + A.I.3.)	0	0
1.	Vlastní jmění	0	0
2.	Fondy	0	0
3.	Oceňovací rozdíly z přecenění finančního majetku a závazků	0	0
A. II.	Výsledek hospodaření celkem (A.II.1. + A.II.2. + A.II.3.)	- 340	- 503
1.	Účet výsledku hospodaření		- 180
2.	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	- 421	0
3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	81	- 323
B.	Cizí zdroje celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.)	1 010	931
B. I.	Rezervy celkem (B.I.1.)	0	0
1.	Rezervy	0	0
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem (součet B.II.1. až B.II.7.)	5	6
1.	Dlouhodobé úvěry	0	0
2.	Vydané dluhopisy	0	0
3.	Závazky z pronájmu	0	0
4.	Přijaté dlouhodobé zálohy	0	0
5.	Dlouhodobé směnky k úhradě	0	0
6.	Dohadné účty pasivní	5	6
7.	Ostatní dlouhodobé závazky	0	0
B. III.	Krátkodobé závazky celkem (součet B.III.1. až B.III.23.)	218	129
1.	Dodavatelé	0	0
2.	Směnky k úhradě	0	0
3.	Přijaté zálohy	0	0
4.	Ostatní závazky	5	1
5.	Zaměstnanci	141	73
6.	Ostatní závazky vůči zaměstnancům	0	0
7.	Závazky k institucím sociálního zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	52	29
8.	Daň z příjmů	0	0
9.	Ostatní přímé daně	14	16
10.	Daň z přidané hodnoty	0	0
11.	Ostatní daně a poplatky	0	0
12.	Závazky ze vztahu k státnímu rozpočtu	6	6
13.	Závazky ze vztahu k rozpočtu orgánů územních samosprávních celků	0	0
14.	Závazky z upsaných nesplacených cenných papírů a podílů	0	0

IČ: 04490967

Označení a	PASIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 3	Stav k poslednímu dni účetního období 4
15.	Závazky ke společníkům sdruženým ve společnosti	0	0
16.	Závazky z pevných termínovaných operací a opcí	0	0
17.	Jiné závazky	0	4
18.	Krátkodobé úvěry	0	0
19.	Eskontní úvěry	0	0
20.	Vydané krátkodobé dluhopisy	0	0
21.	Vlastní dluhopisy	0	0
22.	Dohadné účty pasivní	0	0
23.	Ostatní krátkodobé finanční výpomoci	0	0
B. IV.	Jiná pasiva celkem (součet B.IV.1. až B.IV.2.)	787	796
1.	Výdaje příštích období	0	0
2.	Výnosy příštích období	787	796
	PASIVA CELKEM (A. + B.)	670	428

Sestaveno dne: 17.3.2022	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový záznam fyzické osoby, která je účetní jednotkou
Právní forma účetní jednotky ÚSTAV	Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis) Mgr. Denisa Pechová
Předmět podnikání Činnosti organizací na ochranu a zlepšení postave	Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis) Mgr. Denisa Pechová
	tel.: linka:

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY pro nevýdělečné organizace

v plném rozsahu

ke dni 31.12.2021

(v celých tisících Kč)

IČO
0 4 4 9 0 9 6 7

Název a sídlo účetní jednotky
Celesta Praha, z.ú.

Kubelíkova 1477
Praha
13000

Označení a	NÁKLADY b	Činnost		
		hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby (součet A.I.1. až A.I.6.)	1 052		1 052
1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	224		224
2.	Prodané zboží	0		0
3.	Opravy a udržování	0		0
4.	Náklady na cestovné	17		17
5.	Náklady na reprezentaci	18		18
6.	Ostatní služby	793		793
A.II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace (součet A.II.7. až A.II.9.)	0		0
7.	Změna stavu zásob vlastní činnosti	0		0
8.	Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb	0		0
9.	Aktivace dlouhodobého majetku	0		0
A.III.	Osobní náklady (součet A.III.10. až A.III.14.)	2 042		2 042
10.	Mzdové náklady	1 740		1 740
11.	Zákonné sociální pojištění	298		298
12.	Ostatní sociální pojištění	0		0
13.	Zákonné sociální náklady	4		4
14.	Ostatní sociální náklady	0		0
A.IV.	Daně a poplatky (A.IV.15.)	0		0
15.	Daně a poplatky	0		0
A.V.	Ostatní náklady (součet A.V.16. až A.V.22.)	9		9
16.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	0		0
17.	Odpis nedobytné pohledávky	6		6
18.	Nákladové úroky	0		0
19.	Kursově ztráty	0		0
20.	Dary	0		0
21.	Manka a škody	0		0
22.	Jiné ostatní náklady	3		3

04490967

Označení a	NÁKLADY b	Činnost		
		hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
A.VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek (součet A.VI.23. až A.I.27.)	0		0
23.	Odpisy dlouhodobého majetku	0		0
24.	Prodaný dlouhodobý majetek	0		0
25.	Prodané cenné papíry a podíly	0		0
26.	Prodaný materiál	0		0
27.	Tvorba a použití rezerv a opravných položek	0		0
A.VII.	Poskytnuté příspěvky (A.VII.28.)	0		0
28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	0		0
A.VIII.	Daň z příjmů (A.VIII.29.)	0		0
29.	Daň z příjmů	0		0
NÁKLADY CELKEM (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV. + A.V. + A.VI. + A.VII. + A.VIII.)		3 103		3 103

Poděkování za podporu a spolupráci v roce 2021

Podpořili nás:



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



a soukromí dárci.

**VELICE DĚKUJEME A OCEŇUJEME POMOC VŠECH DÁRCŮ, BEZ JEJICHŽ
VELKORYSÉ PODPORY BY NEBYLA ČINNOST NAŠÍ ORGANIZACE
NA PROFESIONÁLNÍ ÚROVNI MOŽNÁ.**

Chcete nás podpořit?

Pokud po pročtení této výroční zprávy máte dojem, že naše práce je smysluplná a užitečná a že nějakou formou hájíme také Vaše zájmy, potřeby a práva, budeme velmi rádi, když se rozhodnete nás podpořit darem na účet: 2900906288/2010. Děkujeme.

Za veškeré ekonomické služby a pečlivé vedení účetnictví děkujeme firmě **ASC Accounting, s. r. o.**

www.celestapraha.cz

**Celesta Praha, z.ú.
Kubelíkova 1477/17, 130 00 Praha 3
IČ: 04490967, tel.: 775 976 383
e-mail: celesta@celestapraha.cz**