

# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2024

Celesta Praha, z. ú.



## OBSAH

<b>1. Úvodní slovo</b>	<b>1</b>
<b>2. Vznik a poslání organizace</b>	<b>3</b>
<b>3. Základní informace o organizaci</b>	<b>4</b>
<b>4. Aktivity realizované v roce 2024</b>	<b>5</b>
<b>4.1 Osobní asistence Celesta</b>	<b>5</b>
<b>4.2 Podpora neformálně pečujících osob – Centrum pro rodinné pečující Celesta</b>	<b>7</b>
4.2.1 Poradenství a psychorelaxační programy pro neformálně pečující v Praze II	9
<b>4.3 Vzdělávání</b>	<b>13</b>
4.3.1 Akreditované kurzy pro pracovníky v sociálních službách	13
4.3.2 Vzdělávací a osvětové programy pro osoby 60+	14
4.3.2.1 Aktivně a bezpečně ve stáří VI	14
4.3.2.2 Aktivně a bezpečně ve stáří V	17
4.3.3 Pořádání vzdělávacích akcí a pronájem školících prostor	19
<b>4.4 Volnočasové programy pro osoby 60+</b>	<b>20</b>
4.4.1 Aktivně proti nemocem – podpůrné a preventivní programy pro seniory v Praze II	20
4.4.2 Klub seniorů Celesta	21
<b>5. Finanční výkazy</b>	<b>23</b>

## 1. ÚVODNÍ SLOVO



Vážení a milí čtenáři,

s upřímnou radostí Vám předkládáme výroční zprávu za rok 2024, která mapuje již devátý rok působení Celesty Praha. Toto období bylo ve znamení soustředěné práce a důležitého posunu v několika klíčových oblastech – především v rozšiřování terénní služby osobní asistence, v intenzivní podpoře rodin pečujících o své blízké, ve zvyšování kvality života seniorů a v rozvoji vzdělávacích aktivit zaměřených na podporu profesionálních pečovatелů a neformálních pečujících.

Výroční zpráva je pro nás příležitostí k hlubší reflexi. Je to chvíle, kdy se nejen těšíme z dosažených úspěchů, ale také pojmenováváme oblasti, v nichž se chceme nadále zlepšovat. Tato otevřenost vůči vlastnímu vývoji nám pomáhá jasněji rozpoznat, co se podařilo, a zároveň identifikovat výzvy, které před námi stojí. Podobně jako mnohé jiné organizace jsme i v uplynulém roce čelili nečekaným obtížím. Vnější okolnosti, které často nelze ovlivnit, někdy zpochybní i ty nejpečlivější plány. Přesto jsme odhodláni zachovat si pružnost, otevřenost ke změnám, a především hluboký respekt k těm, pro něž svou práci konáme.

S potěšením konstatujeme, že se nám v uplynulém roce podařilo znovu zdvojnásobit kapacitu osobní asistence, čímž jsme rozšířili pomoc do většího počtu domácností. Zároveň jsme oslavili další rok úspěšného provozu Centra pro rodinné pečující Celesta. Podpora, kterou zde nabízíme, se v roce 2024 rozšířila i do dalších krajů České republiky. Poskytujeme podporu rodinám zvládat každodenní nároky péče o blízké s větší lehkostí, zatímco seniorům pomáháme vést důstojný a plnohodnotný život v jejich přirozeném prostředí. Naše poslání tak i nadále naplňujeme vytvářením odborného, bezpečného a zároveň laskavého zázemí pro všechny, kdo pečují a potřebují být sami podpořeni.

V souvislosti s rozšiřováním našich služeb jsme podnikli řadu kroků v oblasti interního rozvoje – mimo jiné jsme rozšířili tým osobních asistentů o nové kolegyně, které jsme

s péčí zaškolili a podporovali v jejich dalším profesním vzdělávání. Díky tomu můžeme i nadále garantovat vysokou kvalitu a profesionalitu námi poskytovaných služeb.

V podzimních měsících roku 2025 si připomeneme deset let od chvíle, kdy vznikla Celesta Praha. Toto výročí pro nás představuje milý a symbolický mezník, k němuž směřujeme s vděčností i s chutí ohlédnout se za tím, co všechno se nám podařilo. Zároveň je to příležitost přemýšlet o tom, kam se budeme dále ubírat. Rok 2025 proto vnímáme jako čas bilancování, ale také pro nás představuje hledání nových směrů a příležitostí, jak smysluplně rozvíjet naši práci v rychle se měnícím světě.

Na závěr bych ráda vyjádřila upřímné poděkování všem, kteří se jakýmkoli způsobem podílejí na podpoře činnosti Celesty. Mé srdečné díky patří všem kolegyním a kolegům za jejich neúnavné nasazení, vysokou odbornost, lidskost a spolehlivost. Bez jejich každodenního úsilí by nebylo možné uskutečňovat naše projekty a naplňovat náročné cíle. Velmi si vážím i důvěry a podpory našich partnerů, dárců a příznivců – právě díky Vám můžeme pokračovat ve své práci s vírou, že má smysl.

S úctou

Mgr. Denisa Pechová  
ředitelka

## 2. VZNIK A POSLÁNÍ ORGANIZACE

Celesta Praha, z. ú., je nezisková organizace, jejímž posláním je poskytování obecně prospěšných služeb a podpora rozvoje občanské společnosti. Organizace je zaměřena zejména na poskytování terénní sociální služby osobní asistence a pomoc rodinám pečujícím o své blízké a seniorům. Pořádáme také odborné kurzy pro odbornou i laickou veřejnost, mezigenerační programy, osvětové a volnočasové programy pro seniory a děti.

Ústav vznikl 28. listopadu 2015 zápisem do rejstříku ústavů vedeného Městským soudem v Praze, oddíl U, vložka 290. Impulzem k vzniku naší organizace byla osobní zkušenost zakladatelek s péčí o blízké členy rodiny se zdravotním postižením. Překážky a nepochopení, kterým museli naši blízcí čelit, a potíže, se kterými se museli jak oni, tak my v pozici pečující rodiny každodenně vyrovnávat, nás motivovala k založení organizace, která přispívá k řešení alespoň části těchto problémů. Rodinní pečující, starající se o svého blízkého člena rodiny se zdravotním postižením nebo seniora, se věnují nesmírně vyčerpávající práci, kterou nezřídka musí kombinovat se svým zaměstnáním a další péčí o rodinu. Žijí proto často pod velkým tlakem. Ustát některé situace péče je nesmírně náročné. Proto pomoc těmto osobám vnímáme jako naše hlavní poslání.

### 3. ZÁKLADNÍ INFORMACE O ORGANIZACI

**Celesta Praha, z.ú.****Sídlo:** Kubelíkova 1477/17, Praha 3, 130 00**Kancelář:** Seifertova 455/17, 130 00 Praha 3**Telefon:** +420 775 976 383**E-mail:** [celesta@celestapraha.cz](mailto:celesta@celestapraha.cz)**IČ:** 04490967**DIČ:** CZ04490967**Číslo účtu:** 2900906288 /2010  
2401216100/2010**Web:** <https://celestapraha.cz>

ID schránky: jztmuwg

**Profily na sociálních sítích:**

Facebook.com/Celesta Praha

#### ORGÁNY ÚSTAVU

**Mgr. DENISA PECHOVÁ**  
STATUTÁRNÍ ORGÁN -  
ŘEDITELKA

a zakladatelka

**Telefon:** 775 976 383

denisapechova@celestapraha.cz

**PhDr. JINDŘICH KADLEC**  
PŘESEDÁ SPRÁVNÍ RADY

**Telefon:** 737 043 837  
jindrichkadlec@upcmail.cz

**DITA DIENE**  
ČLENKA SPRÁVNÍ RADY

a zakladatelka

**Telefon:** 776 150 115  
ditadiene@celestapraha.cz

**Mgr. MARIE SVOBODOVÁ**  
ČLENKA SPRÁVNÍ RADY

**Telefon:** 607 519 607  
marie.svobo@seznam.cz

## 4. AKTIVITY REALIZOVANÉ V ROCE 2024

### 4.1 OSOBNÍ ASISTENCE CELESTA

V roce 2024 jsme pokračovali v poskytování terénní sociální služby osobní asistence, registrované podle zákona č. 108/2006 Sb, o sociálních službách, jejíž provoz jsme zahájili v květnu 2021.

Na rok 2024 byla kapacita v Krajské síti navýšena na 10 800 hodin přímé péče (oproti kapacitě 5 400 hodin v r. 2023). V roce 2024 byla služba poskytována celkem **30 uživatelům**. Celkem bylo realizováno **3 413** návštěv, v celkovém rozsahu **10 250 hodin přímé péče**. Dále bylo na poč. roku 2024 poskytnuto 39 hodin fakultativních činností.

Poptávku po službě jsme sledovali vysokou, obraceli se na nás i uživatelé z okrajových oblastí Prahy (služba je poskytována na území celého hlavního města). Poptávka výrazně převyšovala kapacitní možnosti naší služby, k 31. 12. 2024 jsme evidovali dalších 62 zájemců o službu.

Vzhledem k výrazně sníženému rozpočtu služby (oproti plánovaným finančním prostředkům ve výši 7 183 785 Kč byly celkové náklady služby sníženy na 6 254 378 Kč) jsme však byli v 2. pol. r. 2024 nuceni částečně omezovat rozsah poskytované péče.

Služba byla poskytována v souladu s platnou právní úpravou. Jejím cílem byla podpora samostatného života a sociálního začleňování uživatelů, umožnit jim co nejdéle setrvat a žít plnohodnotný život v jejich přirozeném domácím prostředí a zajistit jim při tom takovou míru podpory, jakou vyžadoval jejich aktuální stav a situace. Službu uživatelům poskytovali osobní asistenti. Výběr konkrétních činností byl vždy předmětem jednání s uživatelem a jeho individuálního plánu: pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, při hygieně, zajištění stravy a chodu domácnosti, při uplatňování práv, základní výchovné činnosti a kontakt se spol. prostředím. Služba byla poskytována terénně, tzn. v domácnostech uživatelů a v domluvených místech jejich pochůzek, nepřetržitě, tzn. 24 hodin denně, 7 dní v týdnu, 365 dní v roce.

Osobní asistenci jsme poskytovali osobám se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění, mentálního nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžadovala pomoc jiné fyzické osoby. Cílovou skupinou služby jsou osoby se

zdravotním, mentálním, tělesným a kombinovaným postižením, chronickým onemocněním a senioři, od r. 2024 navíc také osoby s chronickým duševním onemocněním. Mezi uživateli v r. 2024 převažovali senioři s přidruženým zdravotním znevýhodněním. V r. 2024 jsme v souvislosti s navýšením kapacity z 5400 hod. na 10800 hodin kapacity zařazené do sítě SSL HMP navýšili i kapacity pečujícího personálu. Jako zázemí pro zaměstnance a konzultační místnost pro uživatele i zájemce o službu sloužily nadále prostory provozovny Celesty Praha, z.ú., v Seifertově ulici 455/17, 13000 Praha 3.

Služba byla poskytována na území celého hlavního města Prahy a využívala synergie s Centrem pro rodinné pečující, jež Celesta Praha provozuje od r. 2020. Díky tomu jsme pečujícím rodinám mohli nabídnout vedle poskytování osobní asistence také bezplatné podpůrné aktivity nad rámec základních druhů a forem sociálních služeb poskytovaných v rozsahu stanoveném zákonem o sociálních službách.

Značný důraz jsme kladli na další vzdělávání a psychohygienu pracovníků v přímé péči. Vedle průběžných intervizí realizovaných podle aktuálních potřeb pracovníků v přímé péči, byly v průběhu roku 2024 realizovány 4 skupinové supervize v celkovém rozsahu 12 hodin. Dále byly realizovány 2 školící akce v celkovém rozsahu 8 hodin, 11 asistentek v přímé péči absolvovalo akreditovaný kurz na téma “Komplexní péče o klienty v různých stupních immobility” v rozsahu 8 hodin a 1 asistentka absolvovala akreditovaný kurz na téma “Artefiletika v sociálních službách” v rozsahu 8 hodin.

Fungování služby v roce 2024 považujeme za úspěšné, jelikož jsme splnili cíl, který jsme si stanovili pro její poskytování – umožnit uživatelům žít plnohodnotný život v jejich přirozeném prostředí. 90 % uživatelů služby mohlo díky dostatečné míře podpory zůstat doma. U části uživatelů jsme nebyli, z kapacitních důvodů a z důvodu sníženého rozpočtu služby oproti původnímu předpokladu, schopni uspokojit jejich další poptávku o navýšení poskytování osobní asistence ve večerních hodinách a o víkendech.

V průběhu roku 2024 jsme průběžně kontrolovali a hodnotili, zda je způsob poskytování sociální služby v souladu s definovaným posláním, cíli, zásadami sociální služby a s osobními cíli jednotlivých uživatelů. Při hodnocení kvality služby jsme vycházeli z následujících kritérií:

- a) spokojenost uživatelů a jejich rodin
- b) kontrolní činnost poskytovatele (sebehodnocení)

- c) hodnocení služby zaměstnanci
- d) hodnocení poslání, cílů a zásad služby v souladu s potřebami uživatelů.

Celesta Praha má zavedený systém kontroly kvality, v jehož rámci jsou zpracovány a pravidelně aktualizovány standardy kvality a je kontrolováno jejich naplňování. Zároveň jsme si vědomi, že kvalita sociálních služeb nezahrnuje pouze standardy a předpisy, ale znamená celý komplex aktivit a činností, který by se měl odrazit především ve spokojenosti jejich uživatelů. Důležitým kritériem hodnocení námi poskytovaných služeb jsou proto zpětné vazby získané od těchto uživatelů, které jsou průběžně vyhodnocovány na provozních poradách. Služba byla poskytována tak, aby nebyla porušována lidská práva uživatelů, zohledňovala jejich individuální potřeby a vedla k zvyšování kvality jejich života. Ze zpětné vazby vyplývá, že poskytované služby odpovídaly očekávání uživatelů. Na vnitřní a vnější zdroje zpětné vazby jsme reagovali bezodkladně s cílem zkvalitnit naši práci. V průběhu roku 2024 byly námi poskytované služby hodnoceny uživateli veskrze pozitivně.

Službu osobní asistence plánujeme realizovat také v roce 2025, avšak neplánujeme změny v rozsahu kapacity služby oproti roku 2024. Na základě poptávky **bychom rádi rozšířili péči o uživatele s vysokou mírou podpory**, zejména osoby s mentálním postižením a chronickým duševním onemocněním. Počítáme s tím, že obdobně jako v předchozích letech, bude služba v r. 2025 využívat synergie s Centrem pro rodinné pečující, jež Celesta Praha rovněž provozuje. Díky tomu dokážeme rodinným pečujícím našich klientů poskytovat bezplatné podpůrné aktivity – psychosociální podporu, celodenní psychorelaxační programy, možnost sdílení v rámci podpůrné skupiny, nácvik relaxačních technik, cvičení jógy, právní a dluhové poradenství apod.

Aktuální informace o službě osobní asistence byla průběžně zveřejňována na webových stránkách organizace pod odkazem: <https://celestapraha.cz/osobni-asistence/>.

**Služba byla provozována s finanční podporou HMP a MPSV.**

## 4.2 PODPORA NEFORMÁLNĚ PEČUJÍCÍCH OSOB – CENTRUM PRO RODINNÉ PEČUJÍCÍ CELESTA

Intenzivní rodinná péče o člověka v seniorském věku (s přidruženým zdravotním znevýhodněním nebo fyzickým či kognitivním handicapem) představuje významnou zátěž pro osobu, jež tuto péči zpravidla poskytuje: péče je časově, psychicky, emočně

a fyzicky náročná, aby byla poskytována řádně, vyžaduje komplex odborných znalostí, v případech náročnější péče si pečující zpravidla nevystačí s intuitivními postupy, ale potřebují odbornou pomoc.

Proto jsme v roce 2020 s podporou fondů EU (OP Zaměstnanost) zahájili činnost Centra pro rodinné pečující v Praze (dále jen „Centrum“) kde je poskytována individuální i skupinová podpora rodinným pečujícím, kteří se ocitli v situaci sendvičové generace, a kromě svého zaměstnání a péče o rodinu musí zajistit také náročnou péči o své blízké.

**Centrum pro rodinné pečující Celesta**

Pečujete o blízkou osobu v seniorském věku? Rodinným pečujícím z hlavního města Prahy, Ústeckého a Zlínského kraje nabízíme bezplatnou pomoc formou:

- poradenství - pomůžeme Vám zorientovat se v systému sociálních a zdravotních služeb a zajistit pro Vás ty nejvhodnější
- psychorelaxačních setkání
- odborných webinářů zaměřených na různé aspekty péče
- psychosociální podpory a krizové intervence

Kontaktovat nás můžete na e-mailové adrese nebo telefonicky:

Hlavní město Praha cprp@celestapraha.cz tel.+ 420 774 529 960	Ústecký kraj cprp.usti@celestapraha.cz tel.+420 724 171 971	Zlínský kraj cprp.zlin@celestapraha.cz tel. +420 739 573 473
---	---	--

Aktivity Centra pro rodinné pečující Celesta jsou realizovány s finanční podporou hlavního města Prahy a MPSV - NDT Senior.

Provoz Centra byl do dubna roku 2022 financován ze zdrojů OP Zaměstnanost. V roce 2022 byla činnost Centra finančně podporována MHMP z dotace Programu podpory v oblasti zdravotnictví, v letech 2023–2024 z Programu v oblasti rodinné politiky (viz níže 4.2.1). Na rok 2023 a 2024 jsme také získali část prostředků

na realizaci programů pro rodinné pečující napříč kraji ČR z dotace Ministerstva práce a sociálních věcí – VÚA (viz níže 4.3.2.1), částečně jsme provoz financovali také z vlastních zdrojů. Naším záměrem bylo v roce 2024 nejen zajistit kontinuitu Centra a udržet jeho provoz v potřebném rozsahu pro pražské neformální pečující, ale také nabídnout aktivity Centra pečujícím osobám v dalších krajích naší působnosti, a to ve Zlínském a Ústeckém kraji. Název Centra byl v minulém upraven na Centrum pro rodinné pečující Celesta.

Aktuální informace o aktivitách Centra jsou průběžně zveřejňována na jeho webových stránkách: <https://celestapraha-pecujici.cz>.

#### 4.2.1 NÁZEV PROJEKTU: PORADENSTVÍ A PSYCHORELAXAČNÍ PROGRAMY PRO RODINNÉ PEČUJÍCÍ V PRAZE II

Období realizace: 1. 1. 2024 – 31. 12. 2024



Záměrem projektu bylo zásadně přispět ke zlepšení podmínek pro poskytování rodinné neformální péče o seniory v Praze prostřednictvím aktivit (poradenství a psychorelaxační programy) realizovaných Centrem pro rodinné pečující Celesta (dále „Centrum“) zajišťujícím komplexní podporu neformálních pečujících. Projekt si kladl za cíl poskytnout v roce 2024 prostřednictvím služeb Centra intenzivní a systematickou podporu alespoň

20 neformálním pečujícím a v menším rozsahu mělo službu využít dalších cca 70 osob řešících dílčí problémy nebo nejasnosti spojené s péčí o blízkého seniora. Vzhledem k snížené výši finančních prostředků bylo třeba rozsah původně plánované podpory a celkový počet podpořených osob úměrně snížit, a to z původně plánovaných 90 osob na 64 neformálně pečujících.



Finanční prostředky z grantu MHMP ve výši 223 000 Kč byly použity na kofinancování části mzdových nákladů realizačního týmu a na realizaci tří celodenních psychorelaxačních setkání, poměrnou část úhrady nákladů na pronájem, účetních služeb a údržbu.

Vzhledem k sníženému rozpočtu oproti předpokladu jsme byli nuceni úměrně snížit celkový počet podpořených osob, a to takto:

#### **A. Individuální práce s rodinami:**

- **Celkem bylo poskytnuto 430 hodin přímé individuální kontinuální podpory 25 klientům.** Celkem bylo poskytnuto 153 hodin konzultací v poradně, 149 hodin konzultací přímo v prostředí klienta (domácnosti), 45 hodin psychosociální podpory a krizové intervence (hrazeno v rámci kofinancování z jiných zdrojů) a 128 hodin telefonických a mailových konzultací. V rámci projektu bylo pečujícím poskytnuto 61 konzultací v poradně, 57 konzultací v rodině a 49 telefonických či mailových konzultací. Ve většině případů podpora pečujících spočívala v nastavení systému péče o blízkého člověka a podpoře rodinného pečujícího. Konkrétní pomoc byla zaměřená na pomoc při zajištění potřebných služeb, jako jsou domácí zdravotní péče, nebo jiné vhodné služby (pomoc se žádostí o sociální dávku, zajištění kompenzačních pomůcek, zajištění domácí zdravotní péče, poradenství s úpravou bytu, dobrovolnická služba, doprava atd.).
- **Celkem** byla poskytnuta **jednorázová podpora 39 klientům** (oproti původně plánovaným 70 osobám). V rámci jednorázové podpory byla poskytnuta podpora rodinným pečujícím v následujících oblastech: služby pro domácnost, úprava bytu, soc. dávka, rehabilitační péče, finanční poradenství, komp. pomůcky, omezení způsobilosti, umístění do pobytového zařízení, nabídka aktivit centra, nastavení systému péče, domácí zdravotní péče, doprava, doprovod a další komunitní a komerční služby (telefonické a mailové konzultace).

#### **B. Skupinové aktivity**

Skupinové formy centra probíhaly formou **psychorelaxačních setkání pro rodinné pečující** v rozsahu 8 hodin. Tato celodenní setkání, jichž se zúčastnilo **celkem 37 neformálních pečujících** (část opakovaně), byla zaměřena na psychosociální podporu a relaxaci pečujících za účelem načerpání sil, sdílení zkušeností a poskytování si vzájemné podpory v síti podobně angažovaných lidí. Obsah: úvodní skupinové setkání – seznámení účastníků (mapování představ a očekávání jednotlivých účastníků, nácvik relaxačních technik, canisterapie, arteterapie, tvůrčí dílna a řada další aktivit dle potřeb účastníků). V roce 2024 se setkání uskutečnila v následujících termínech:

- **30. 3. 2024** – nácvik relaxačních technik, sebeobjevování a práce s emocemi prostřednictvím náladových karet, Tvůrčí dílna – tvorba koláží, canisterapie, velikonočních dekorací apod.
- **19. 10. 2024** – nácvik relaxačních technik, canisterapie, Tvůrčí dílna tvorba dušičkových dekorací, „Psychohrátky“ na téma Cesta k laskavosti k sobě samé/samému
- **7. 12. 2024** – nácvik relaxačních technik, workshop na téma Adventní sebepéče aneb jak obdarovat sám sebe, canisterapie, arteterapie – vánoční dekorace.



Nabídka skupinových aktivit byla průběžně publikována v Kalendáři akcí centra ([https://celestapraha-pecujici.cz/?page\\_id=56](https://celestapraha-pecujici.cz/?page_id=56), dále na našem fb profilu <https://www.facebook.com/celestapraha/> a ve fb skupinách určených CS pečujících osob.

Navzdory sníženému rozpočtu považujeme projekt za úspěšný, protože se nám podařilo splnit následující cíle:

- **Centrum bylo udrženo v provozu po celý rok 2024**

- **Celkem** byla poskytnuta přímá **individuální kontinuální podpora 25 klientům**
- **Celkem** byla poskytnuta **jednorázová podpora 39 klientům**
- Zorganizovali jsme **3 psychorelaxační setkání** pro rodinné pečující.



Díky realizaci projektu v roce 2024 nadále působilo v Praze Centrum zaměřené na potřeby rodin pečujících o seniory, jež systém sociálních služeb dosud značně opomíjí. Byla tak zajištěna kontinuita služeb Centra, vybudovaného v r. 2020, jež problematiku neformální péče nahlíží z hlediska individuálně specifické situace pečující rodiny.

Dosavadní praxe fungování Centra ukazuje, jak důležitá je včasná a komplexní podpora pečujících rodin. To znamená nejen v rovině poradenství, ale i možnosti využití odborných konzultantů a expertů, kteří mohou poskytnout psychosociální podporu. Současně se osvědčují i další formy aktivit zaměřených na psychosociální podporu umožňující pečujícím zrelaxovat a nabrat energii tolik potřebnou pro dlouhodobou péči o své blízké.

Další fungování Centra považujeme za velmi důležité pro mnoho pražských rodin, které řeší způsoby péče o své blízké v domácím prostředí. Za dosavadních pět let fungování Centra jsme pomohli desítkám rodin, které se ocitly v tíživé situaci a potřebovaly rychle řešit zajištění péče o své blízké, přičemž měly problém se v této oblasti zorientovat. V souvislosti s poptávkou po službách Centra vnímáme proto udržení kontinuity jeho fungování jako nezbytnou podporu neformálním pečujícím, a z těchto důvodů se i nadále snažíme jeho provoz udržet mimo jiné i z vlastních zdrojů. Díky realizaci projektu v r. 2024 nadále působilo v Praze Centrum zaměřené na potřeby rodin pečujících o seniory, jež systém sociálních služeb dosud značně opomíjí.



Aktivity projektu byly realizovány s finanční podporou HMP.

## 4.3 VZDĚLÁVÁNÍ

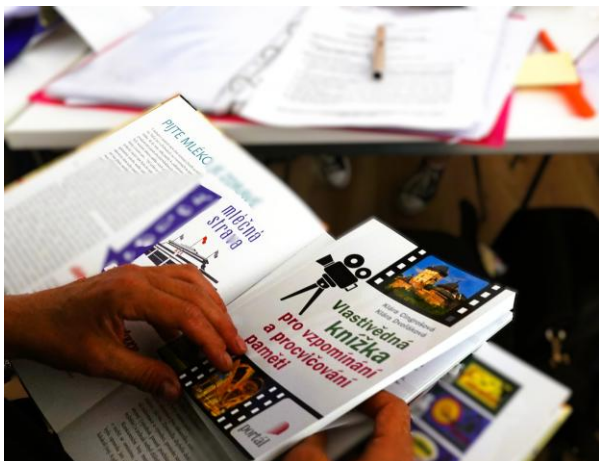
### 4.3.1 AKREDITOVANÉ KURZY PRO PRACOVNÍKY V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH – KVALIFIKAČNÍ KURZ PRO PRACOVNÍKY V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

Akreditace MPSV č. A2021/0367-PK

Od roku 2021 jsme rozšířili nabídku vzdělávacích aktivit nejen pro seniory a neformální pečující, ale také pro profesionální pečovatele, a to o akreditovaný Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách.

Svým obsahem kurz splňuje požadavky na odbornou způsobilost k výkonu povolání pracovníka v sociálních službách podle zákona č.108/2006 Sb., o sociálních službách.

Absolventi získají celostátně platný certifikát. Kurz je veden kvalifikovaným týmem odborníků na danou problematiku, kteří mají mnohaleté zkušenosti z oboru sociálních služeb.



Kurz připravuje účastníky na výkon profese pracovníka v sociálních službách v souladu se zákonem č. 108/2006 Sb. Kurz je rozčleněn do dvou hlavních částí – obecná a zvláštní část; věnuje se okruhům v oblasti zdravotní péče, zahrnuje také odbornou praxi v rozsahu 40 hodin. Kurz připravuje absolventy na práci s různými cílovými skupinami uživatelů, klade přitom důraz

na nejčastější skupiny uživatelů služeb sociální péče (senioři a lidé s různými formami zdravotního postižení), a to jak terénních, tak i ambulancních a pobytových forem služeb.

Rozsah kurzu: 152 h (112 vyučovacích hodin teoretické výuky a 40 hodin praxe).

Absolventi kurzu, kteří splnili v požadovaném rozsahu docházku a úspěšně složili zkoušku, získali kvalifikaci pro výkon pracovníka v sociálních službách dle § 116 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách.

### 4.3.2 VZDĚLÁVACÍ A OSVĚTOVÉ PROGRAMY PRO OSOBY 60+

#### 4.3.2.1 AKTIVNĚ A BEZPEČNĚ VE STÁŘÍ VI

**Období realizace: 1. 1. 2024–31. 12. 2024**

Cílem projektu je osvěta a informovanost seniorů vedoucí k osvojení a praktickému využívání znalostí a k dodržování pravidel v oblasti zdravého, bezpečného a aktivního života a podpora neformálních pečujících o seniory (dále jen „NP“). Finanční podpora je využívána na přípravu a realizaci workshopů, webinářů, zdravotních vycházek, virtuální mezigenerační kavárny, a dále na edukaci, poradenství a psychosociální podporu neformálně pečujících osob.

Oproti projektům realizovaným s podporou MPSV v letech 2018-2023, byl projekt rozšířen o pilotní individuální i skupinovou podporu NP o seniory v Ústeckém a Zlínském kraji.



Dotace ve výši **798 915 Kč** byla použita na přípravu a realizaci **35 aktivit** a dále na **individuální poradenství, psychosociální podporu a krizovou intervenci NP ve třech krajích** (HMP, Zlínský a Ústecký kraj), v jejichž průběhu bylo podpořeno **366 osob**, z nichž část byla podpořena opakovaně. **Celkem se aktivit účastnilo 559 účastníků**, do celkových počtů podpořených osob však zahrnujeme danou osobu pouze jednou.

Zájemci měli mít možnost výběru aktivit 1 či více témat z násl. modulů:

- **Modul I** – Posilování občanských kompetencí. V rámci modulu bylo realizováno 5 seminářů/webinářů na následující témata:
  - Nekalé obchodní praktiky aneb jak se bránit novým „šmejdským“ trikům
  - Jak správně hospodařit v období krize
  - Bezpečnost seniorů ve virtuálním prostředí
- **Modul II** – Podpora duševního zdraví a aktivního života. V rámci modulu bylo realizováno následujících 12 aktivit:
  - 7 workshopů na téma Cestování s trénováním paměti
  - 1 informačně prožitkový workshop z oblasti zdravého životního stylu na téma Bachovy květové esence
  - 4 zdravotní vycházky
- **Modul III** – Prevence sociální osamělosti a izolace. V rámci modulu bylo realizováno 6 setkání v mezigenerační virtuální kavárně
- **Modul IV** – Podpora neformálních pečujících o seniory. Vedle individuálního poradenství a skupinových prezenčních setkání ve třech krajích (HMP, Zlínský a Ústecký kraj) byly z dotace MPSV průběžně realizovány edukační webináře přístupné zájemcům z řad NP napříč kraji ČR a dále psychosociální podpora a krizová intervence.

**Výstupy z projektu:**

- 352 osob 65+ zúčastněných na aktivitách modulů I-III, z toho evidujeme unikátně 226 seniorů a 4 osoby ml. 60 let
- 207 zúčastněných osob z CS NP v rámci modulu IV. Z toho evidujeme unikátně 136 NP.
- 19 realizovaných workshopů a online setkání, (z toho 13 seminářů/workshopů Modulu I a II + 6 setkání ve virtuální kavárně v rámci modulu III).
- 4 zdravotní vycházky realizované ve 3 krajích
- 10 edukačních webinářů pro NP (z 96 zúčastněných osob je do podpory započítáno 58 unikátních účastníků webinářů do celkové podpory NP)
- 2 celodenní psychorelaxační setkání pro NP (Zlínský a Ústecký kraj)
- 45 hodin psychosociální podpory a krizové intervence poskytnuté NP – celkem 17 intervencí (započteno 16 unikátních osob do celkové podpory NP).





Jedná se o **dlouhodobý projekt realizovaný od roku 2018** v pěti krajích s **finanční podporou Ministerstva práce a sociálních věcí** z Programu na podporu veřejně účelných aktivit seniorských a proseniorských organizací s celostátní působností.

#### 4.3.2.2 AKTIVNĚ A BEZPEČNĚ VE STÁŘÍ V

Období realizace: 1. 1. 2024–31. 12. 2024



Cílem projektu bylo přispět k osvětě a lepší informovanosti seniorů v oblastech prevence demence a stresu, finanční gramotnosti a bezpečnosti. Z grantu bylo realizováno **8 aktivit**, v jejichž rámci bylo podpořeno celkem **97 seniorů**. Realizován byl 1 workshop na téma zvyšování finanční gramotnosti, 1 workshop zaměřený na nácvik relaxačních technik a prevence stresu a 6 výtvarných workshopů zaměřených zejména na tvorbu koláží s prvky arteterapie (z organizačních důvodů byly tyto tvůrčí dílny realizované výhradně v Klubu seniorů Celesta <https://celestapraha.cz/klubsenioru/>), které si senioři velmi oblíbili a někteří z nich přicházeli tvořit v doprovodu svých vnoučat.

Finanční prostředky z grantu MHMP ve výši **65 000 Kč** byly použity na přípravu a realizaci projektových aktivit – konkrétně na úhradu mzdových nákladů realizačního týmu (odborné garantky projektu, a lektorek, na nákup výtvarných potřeb pro výtvarné workshopy a dále na úhradu poměrné části nákladů na účetní služby).



Jedná se o dlouhodobý projekt realizovaný od roku 2018 na území HMP s **finanční podporou MHPM** v rámci Programu na podporu vzdělávání seniorů na území Hlavního města Prahy.

### 4.3.3 POŘÁDÁNÍ VZDĚLÁVACÍCH AKCÍ A PRONÁJEM ŠKOLÍCÍCH PROSTOR

V rámci sociálního podnikání jsme v roce 2024, stejně jako v roce předešlém, nabízeli pronájem plně vybavených prostor našeho školícího centra a poskytovali organizační zajištění a koordinaci vzdělávacích i volnočasových aktivit. V případě zájmu jsme zajišťovali také catering. Prostory vhodné pro konání seminářů, kurzů, workshopů nebo skupinových terapií jsme pronajímali zejména neziskovým organizacím za zvýhodněné smluvní ceny.

**Bližší informace:** [ŠKOLÍCÍ CENTRUM CELESTA - Celesta Praha, z. ú.](#)



## 4.4. VOLNOČASOVÉ PROGRAMY PRO OSOBY 60+

### 4.4.1 AKTIVNĚ PROTI NEMOCEM – PODPŮRNÉ PREVENTIVNÍ PROGRAMY PRO SENIORY II



Účelem projektu bylo vytvoření podmínek pro zdravou a bezpečnou pohybovou aktivitu osob v seniorském věku.

Pro projekt jsme stanovili tyto konkretizované cíle:

- Uskutečnění **18 zdravotních vycházek** pro seniory spojených s poznáváním Prahy a blízkého okolí.
- Uspořádání pravidelného kurzu zdravotního cvičení v prostorách naší organizace – realizace **celkem 30 cvičení** v rozsahu 1,5 hodiny.

Celková výše nákladů na projekt byla 300 325 Kč. Finanční prostředky z grantu MHMP ve výši **210 000 Kč** byly použity na financování přípravy, organizaci a realizaci 48 projektových aktivit a administraci projektu – úhradu mzdových nákladů realizačního týmu. Ostatní náklady ve výši 90 325 Kč byly v rámci kofinancování projektu hrazeny z vlastních zdrojů organizace.

Původní cíl – podpora cca 50 pražských seniorů v průběhu projektu – byl **výrazně překročen – celkem evidujeme 502 účastníků na 48 aktivitách.**

**Některé osoby se účastnily opakovaně obou aktivit, tj. cvičení i vycházek.** Projekt splnil svůj účel – významným dílem přispěl k zvýšení motivace seniorů k zdravému životnímu stylu a potřebě pravidelného pohybu.



**Aktivity projektu byly realizovány s finanční podporou HMP.**

#### **4.4.2. KLUB SENIORŮ CELESTA**

Celesta Praha, z.ú., poskytuje seniorům kontakt se společenským prostředím, vzdělávací a volnočasové aktivity. Tak jako v předešlých letech, i v roce minulém byl náš klub otevřený pro všechny seniory bez ohledu na místo jejich bydliště. Osobám 65+ nabízíme možnost smysluplně trávit čas a být v kontaktu s ostatními lidmi v našem klubu na adrese: Seifertova 17, Praha 3, kde pro ně pořádáme pestré volnočasové aktivity (semináře, vycházky, cvičení, tvořivé dílny, virtuální kavárnu, mezigenerační programy s canisterapií, výlety aj.).



Kalendář akcí a bližší informace o klubu jsou průběžně zveřejňovány na webových stránkách a fb organizace pod odkazy:

<https://celestapraha.cz/aktuality/>  
<https://celestapraha.cz/klubsenioru/>  
<https://www.facebook.com/celestapraha>



## 5. FINANČNÍ VÝKAZY

Daňový subjekt:	Celesta Praha, z.ú.
IČ / DIČ:	04490967 / CZ04490967
Sídlo účetní jednotky:	Kubelíkova 1477/17, 13000 Praha

**Rozvaha pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, v plném rozsahu ke dni 31.12.2024**  
(v celých tisících Kč)

A K T I V A		stav k prvnímu dni účetního období	stav k poslednímu dni účetního období
		1	2
B.	Krátkodobý majetek celkem	335	637
B.I.	Zásoby celkem	26	26
B.I.9.	Poskytnuté zálohy na zásoby	26	26
B.II.	Pohledávky celkem	66	122
B.II.1.	Odběratelé	66	122
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	243	489
B.III.1.	Peněžní prostředky v pokladně	-41	14
B.III.3.	Peněžní prostředky na účtech	284	474
B.III.7.	Peníze na cestě	0	1
	Aktiva celkem	335	637

P A S I V A		stav k prvnímu dni účetního období	stav k poslednímu dni účetního období
		1	2
A.	Vlastní zdroje celkem	-15	-90
A.II.	Výsledek hospodaření celkem	-15	-90
A.II.1.	Účet výsledku hospodaření	0	-75
A.II.2.	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	-192	0
A.II.3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	177	-15
B.	Cizí zdroje celkem	350	727
B.III.	Krátkodobé závazky celkem	350	727
B.III.1.	Dodavatelé	7	34
B.III.4.	Ostatní závazky	3	49
B.III.5.	Zaměstnanci	160	399
B.III.7.	Závazky k institucím sociálního zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	128	175
B.III.9.	Ostatní přímé daně	22	33
B.III.12.	Závazky ze vztahu k státnímu rozpočtu	6	6
B.III.15.	Závazky ke společníkům sdruženým ve společnosti	0	7
B.III.17.	Jiné závazky	24	24
	PASIVA CELKEM	335	637

Daňový subjekt:	Celesta Praha, z.ú.
IČ / DIČ:	04490967 / CZ04490967
Sídlo účetní jednotky:	Kubelíkova 1477/17, 13000 Praha

Výkaz zisku a ztráty pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, v plném rozsahu  
ke dni 31.12.2024  
(v celých tisících Kč)

	Název položky	činnost	činnost	celkem
		hlavní	hospodářská	
		1	2	3
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	911	0	911
A.I.1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	164	0	164
A.I.3.	Opravy a udržování	41	0	41
A.I.4.	Náklady na cestovné	20	0	20
A.I.5.	Náklady na reprezentaci	7	0	7
A.I.6.	Ostatní služby	679	0	679
A.III.	Osobní náklady	6960	0	6960
A.III.10.	Mzdové náklady	5460	0	5460
A.III.11.	Zákonné sociální pojištění	1500	0	1500
A.IV.	Daně a poplatky	1	0	1
A.IV.15.	Daně a poplatky	1	0	1
A.V.	Ostatní náklady	18	0	18
A.V.22.	Jiné ostatní náklady	18	0	18
	Náklady celkem	7890	0	7890
B.I.	Provozní dotace	6094	0	6094
B.I.1.	Provozní dotace	6094	0	6094
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	1721	0	1721
	Výnosy celkem	7815	0	7815
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	-75	0	-75
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	-75	0	-75

**Příloha v účetní závěrce  
v plném rozsahu  
organizace Celesta Praha, z.ú.**

ke dni 31. 12. 2024

- **Popis účetní jednotky**

**Název:** Celesta Praha, z.ú.  
**Sídlo:** Kubelíkova 1477/17, PSČ 130 00, Praha

**IČ:** 04490967  
**Předmět podnikání:** osobní asistence, péče o seniory

**Zdaňovací období:** od 1.1.2024 do 31.12.2024  
**Rozvahový den:** 31.12.2024  
**Okamžik sestavení účetní závěrky:** 05.04.2025

- **Poslání účetní jednotky (hlavní činnost, hospodářská a další činnost)**

Společnost poskytuje seniorům a osobám se zdravotním postižením sociální službu osobní asistence, registrované na základě zákona č. 108/2006 Sb. o sociálních službách. Provozuje Centrum pro rodinné pečující Celesta, pořádá odborné kurzy pro profesionální pečovatele a neformální pečující.

- **Statutární orgány a organizační složky s vlastní právní osobností**

Statutární orgán:  
 Mgr. Denisa PECHOVÁ  
 Vznik funkce: 01.05.2016

**předseda správní rady:**

PhDr. JINDŘICH KADLEC, nar. 3. prosince 1957

**člen správní rady:**

Mgr. MARIE SVOBODOVÁ, nar. 3. června 1955

DITA DIENE, nar. 30. srpna 1976

- **Zakladatelé, zřizovatelé, vklady do vlastního jmění**

**Zakladatel:**

Mgr. DENISA PECHOVÁ, dat. nar. 20. ledna 1962

MARCELA VÝBORNÁ, dat. nar. 11. ledna 1962

DITA DIENE, dat. nar. 30. srpna 1976

**Výše vkladu:**

300,- Kč

Zapsáno 28. listopadu 2015.

- **Použité obecné účetní zásady, účetní metody a odchylky od těchto metod**

Účetním obdobím ústavu je kalendářní rok. Ústav vede účetnictví dle platného ustanovení Zákona č. 563/1991 Sb. o účetnictví, ve znění pozdějších předpisů a vyhlášek, dále ustanovení a předpisů platných pro účtování neziskových organizací. Účetní jednotka používá k ocenění majetku pořizovací cenu. K ocenění pohledávek a závazků používá nominální hodnotu.

- **Způsob stanovení úprav hodnot majetku (odpisy a opravné položky)**

Ústav nevlastní dlouhodobý majetek.

- **Způsob přepočtu údajů v cizích měnách na českou měnu**

K přepočtu cizích měn je použit denní kurz ČNB.

- **Výše a povaha jednotlivých položek výnosů a nákladů, které jsou mimořádné svým objemem nebo původem**

Ústav nemá mimořádné položky výnosů a nákladů.

- **Účetní jednotky, v nichž je účetní jednotka společníkem s neomezeným ručením**

Nejsou takové jednotky.

- **Informace o položkách dlouhodobého majetku**

Ústav nevlastní dlouhodobý majetek.

- **Splatné dluhy pojistného na sociálním zabezpečení a příspěvku na státní politiku zaměstnanosti, splatné dluhy veřejného zdravotního pojištění a evidované daňové nedoplatky**

Ústav nemá dluhy na pojistném sociálního zabezpečení, zdravotního pojištění ani daňové nedoplatky.

- **Cenné papíry nabyté účetní jednotkou**

Ústav nevlastní cenné papíry.

- **Výsledek hospodaření v členění na hlavní a hospodářskou činnost a pro účely daně z příjmů**

Ústav nevyvíjí hospodářskou činnost.

- **Průměrný přepočtený počet zaměstnanců dle kategorií a osobní náklady za účetní období v členění podle výkazu zisku a ztráty**

	<b>Sledované účetní období</b>
Průměrný přepočtený počet zaměstnanců	5
z toho členů řídicích orgánů	1
z toho členů kontrolních orgánů	
z toho členů správních orgánů	1
Osobní náklady	6 960 003
z toho mzdové náklady	5 459 793
z toho zákonné sociální pojištění	1 500 210
z toho ostatní sociální pojištění	
z toho zákonné sociální náklady	
z toho ostatní sociální náklady	
Počet a postavení zaměstnanců, kteří jsou zároveň členy řídicích, kontrolních nebo jiných orgánů	2
Odměny a funkční požitky členů řídicích, kontrolních a jiných orgánů	177 077

- **Účasti členů řídicích, kontrolních nebo jiných orgánů účetní jednotky v osobách, s nimiž účetní jednotka uzavřela za vykazované účetní období obchodní smlouvy nebo jiné smluvní vztahy**

Mgr. Denisa Pechová – odměna za výkon ředitelky, PS – práce na projektech  
Dita Diene – DPP práce na projektech

- **Zálohy, závdavky a úvěry poskytnuté členům řídicích, kontrolních a jiných orgánů**

Ústav neneviduje úvěry poskytnuté členům řídicích, kontrolních a jiných orgánů.

- **Informace k dani z příjmů**

Ústav v roce 2024 generoval ztrátu ve výši 74 951,65 Kč, která byla pokryta z výnosu roku 2022.

- **Způsob užití prostředků v běžném účetním období získaných z daňových úlev v předcházejících zdaňovacích obdobích**

Prostředky byly využity na pokrytí ztráty roku 2024.

- **Přehled o veřejných sbírkách podle zákona upravujícího veřejné sbírky**

Ústav nepořádá veřejné sbírky.

Sestaveno dne: 05. 04. 2025

## Poděkování za podporu a spolupráci v roce 2024

*Podpořily nás:*



**VŘELE DĚKUJEME POSKYTOVATELŮM DOTACÍ A GRANTŮ, BEZ JEJICHŽ  
PODPORY BY NAŠE ORGANIZACE NEMOHLA NAPLNO REALIZOVAT SVŮJ  
PROFESIONÁLNÍ POTENCIÁL.**

*Chcete nás podpořit?*

Pokud po pročtení této výroční zprávy máte dojem, že naše práce je smysluplná a užitečná a že nějakou formou hájíme také Vaše zájmy, potřeby a práva, budeme velmi rádi, když se rozhodnete nás podpořit darem na účet: 2900906288/2010. Děkujeme.

[www.celestapraha.cz](http://www.celestapraha.cz)

**Celesta Praha, z.ú.**  
**Kubelíkova 1477/17, 130 00 Praha 3**  
**IČ: 04490967, tel.: 775 976 383**  
**e-mail: celesta@celestapraha.cz**